



# alpinmesse

FORUM

## innsbruck 20 - 21 okt. 2018



Medieninfo, 4. September 2018

## Alpinmesse-Workshops für mehr Sicherheit und Spaß am Berg

**Für ein unbeschwertes Bergabenteuer ist es nicht nur wichtig die technischen Grundlagen der jeweiligen Bergsportart zu kennen und zu können, sondern sich auch in Punkto Risikomanagement zu informieren und schulen zu lassen. Hier liegt wie immer der Schwerpunkt der Alpinmesse-Workshops, die während der beiden Messetage in Innsbruck angeboten werden. Messebesucher können pro Tag an zwei Workshops kostenlos teilnehmen. Die Anmeldung dafür ist ab sofort online möglich.**

Nicht weniger als 85 Workshoptermine mit 1.400 Plätzen und insgesamt 9.650 Minuten Training und Schulung stehen bei der Alpinmesse Innsbruck 2018 am 20. und 21. Oktober zur Auswahl. Das Angebot reicht vom Bike & Trail Workshop über Notfälle im Gebirge bis zu Fotografieren und Tierspuren. In einem 60-minütigen Programm kann zum Beispiel mit der Bergrettung die Bergung aus der Gletscherspalte geübt oder mit dem Österreichischen Alpenverein der Umgang mit dem LVS-Gerät gelernt werden.

Die Workshops gehen aber weit über die Standardmaßnahmen, die jeder Bergsportler beherrschen sollte, hinaus. So können die Messebesucher auch ihre Höhenverträglichkeit testen, die Bindung einstellen lassen und einen Skiservice- sowie Wachselkurs machen. Neben Klettersteig für Anfänger und einem Sicherungsgerätetest am Sturzsimulator ist auch das Thema „Digital am Berg“ im Workshop-Programm vertreten. Die Möglichkeiten und Grenzen der Navigation mit dem Smartphone werden aufgezeigt und Apps für digitale



**Kontakt:** Mag. Irene Walser | Textwerkstatt | Agentur für Kommunikation & PR |  
Waldeben 2, A-6133 Weerberg | Tel.: +43 (0)699 11673129 |  
Email: irene.walser@textwerkstatt.co.at



# alpinmesse

FORUM

## innsbruck 20 - 21 okt. 2018



Tourenplanung ausprobiert. Die Leitung der Workshops übernehmen erfahrene Mitglieder der alpinen Institutionen, die ihr Wissen gerne weitergeben und Fragen zum jeweiligen Thema kompetent beantworten.

### Alpinmesse Workshops

#### **Bike & Trail**

- Trailrunning: Techniken und Ausrüstung
- Mountainbike Fahrtechnik: Balance, Koordination und richtiges Bremsen

#### **Notfall im Gebirge**

- Alpine Notfallversorgung für jedermann: bestmögliche Hilfe mit einem Minimum
- Notruf im Gebirge: Notruf, Plan B und Biwak
- Rettung aus der Gletscherspalte: Spaltenbergung in der Praxis

#### **Digital am Berg**

- GPS am Smartphone: Möglichkeiten und Grenzen
- GPS für Einsteiger: Funktionsweise und Anwendung
- App und Tourenplanung digital: den Fokus auf das Wesentliche legen

#### **Skitouren & Hochtouren**

- Lawinenschütteltest: den Umgang mit dem LVS-Gerät üben
- Freeride Starter: Wahrnehmen – Beurteilen – Entscheiden
- Wachskurs für Skitourengeher: professionelles Skiservice für Jedermann
- Seiltechnik Hochtouren: Ausrüstung, Anseilen, Spaltenbergung
- Höhenverträglichkeitstest: im Höhenzelt auf den Großglockner



**Kontakt:** Mag. Irene Walser | Textwerkstatt | Agentur für Kommunikation & PR |  
Waldeben 2, A-6133 Weerberg | Tel.: +43 (0)699 11673129 |  
Email: irene.walser@textwerkstatt.co.at



# alpinmesse

FORUM

## innsbruck 20 - 21 okt. 2018



### **Klettern**

- Klettersteig für Anfänger: die Grundlagen des Trendsports
- Sicher Klettern mit Sturzsimulator: Sicherungsgeräte testen
- Betreutes Klettern für Groß und Klein

### **Foto & Natur**

- Tierspurenseminar: Methoden und Materialien
- Fotoworkshop: praktische Tipps und Tricks

### **Sonstige Workshops**

- Keep Balance: Das Gleichgewicht auf der Slackline verbessern
- Faszientraining für Bergsportler: Mobilisierung und Regeneration

### **Alpinmesse Workshops 20. und 21. Oktober 2018**

Teilnahme mit Messticket kostenlos  
max. 2 Workshops pro Person und Tag

Workshop-Anmeldung vorab online unter [www.alpinmesse.info](http://www.alpinmesse.info).



**Kontakt:** Mag. Irene Walser | Textwerkstatt | Agentur für Kommunikation & PR |  
Waldeben 2, A-6133 Weerberg | Tel.: +43 (0)699 11673129 |  
Email: irene.walser@textwerkstatt.co.at