

WORKSHOPS SAMSTAG

ZEIT	TITEL	ORT
ganztags	Betreutes Klettern ÖAV	Halle B.1 Kletterturm
ganztags	LVS Training ÖAV & ÖBRD – 90min/Workshop	Freigelände Ost LVS-Feld
11:00 – 12:00 Uhr	Taktische Alpinmedizin für jedermann ÖBRD – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
12:00 – 13:00 Uhr	Fell: Pflege & Wartung , Klebertechnologien, Notfalltipps und Marktübersicht Koch Alpin – 19 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3
12:00 – 13:00 Uhr	Mobilisierung und Verletzungsprävention für Trailrunning und Skitouren Athletiktraining Zentrum – 15 Personen	Halle B.1 Stand 174
13:00 – 15:00 Uhr	Trailrunning , Tipps und Techniken für dein Traillauf-Erlebnis Salomon – 40 Personen	Treffpunkt: Halle B.1; Stand 171, Lauf im Gelände
13:30 – 15:00 Uhr	Bergsteigen mit Handy und Apps – Tourenplanung digital ÖAV – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
14:00 – 15:00 Uhr	Wachselkurs – Ski Tuning für Skitourengeher ÖSV & HWK – 25 Personen	Halle A Stand 87
14:00 – 15:00 Uhr	Mobilisierung und Verletzungsprävention für Klettern und Mountainbiken Athletiktraining Zentrum – 15 Personen	Halle B.1 Stand 174
14:00 – 15:30 Uhr	Risk `n` fun FREERIDE – STARTER WORKSHOP Lehrteam risk`n`fun – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 2
15:00 – 16:00 Uhr	Fell: Pflege & Wartung , Klebertechnologien, Notfalltipps und Marktübersicht Koch Alpin – 19 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3
15:00 – 16:00 Uhr	Lawinenreport Lawinenwarndienst Tirol – 20 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
15:00 – 16:50 Uhr	Hochtouren 1 Station 1: Adäquate Ausrüstung, Station 2: Richtig Anseilen ÖAV – 12 Personen	Freigelände West
15:00 – 16:50 Uhr	Hochtouren 2 Station 1: Mannschaftszug, Station 2: Seilrolle ÖAV – 12 Personen	Freigelände West
16:15 – 17:15 Uhr	10 Fehler, die man auf Skitouren besser anderen überlassen sollte ÖAV – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
16:00 – 17:00 Uhr	Periodisierung und Jahresplanung im Outdoor-/Alpsport Athletiktraining Zentrum – 20 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3

WORKSHOPS SONNTAG

ZEIT	TITEL	ORT
ganztags	Betreutes Klettern ÖAV	Halle B.1 Kletterturm
ganztags	LVS Training TBSF & VÖSBF– 90min/Workshop	Freigelände Ost LVS-Feld
10:30 – 12:20 Uhr	Hochtouren 1 Station 1: Adäquate Ausrüstung, Station 2: Richtig Anseilen ÖAV – 12 Personen	Freigelände West
10:30 – 12:20 Uhr	Hochtouren 2 Station 1: Mannschaftszug, Station 2: Seilrolle ÖAV – 12 Personen	Freigelände West
11:00 – 12:00 Uhr	Mobilisierung und Verletzungsprävention für Klettern und Mountainbiken Athletiktraining Zentrum – 15 Personen	Halle B.1 Stand 174
11:00 – 12:00 Uhr	10 Fehler, die man auf Skitour besser anderen überlassen sollte ÖAV – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 2
11:00 – 12:30 Uhr	Risk `n` fun FREERIDE – STARTER WORKSHOP Lehrteam risk`n`fun – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
12:00 – 13:00 Uhr	Fell: Pflege & Wartung , Klebertechnologien, Notfalltipps und Marktübersicht Koch Alpin – 19 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3
13:00 – 15:00 Uhr	Trailrunning , Tipps und Techniken für dein Traillauf-Erlebnis Salomon – 40 Personen	Treffpunkt: Halle B.1; Stand 171 Lauf im Gelände
13:00 – 14:30 Uhr	Bergsteigen mit Handy und Apps – Tourenplanung digital ÖAV – 25 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
13:00 – 14:00 Uhr	Mobilisierung und Verletzungsprävention für Trailrunning und Skitouren Athletiktraining Zentrum – 15 Personen	Halle B.1 Stand 174
13:00 – 14:30 Uhr	Taktische Alpinmedizin für jedermann ÖBRD – 25 Personen	Freigelände West
14:00 – 15:00 Uhr	Lawinenreport Lawinenwarndienst Tirol – 20 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3
14:00 – 15:00 Uhr	Wachselkurs – Ski Tuning für Skitourengeher ÖSV & HWK – 25 Personen	Halle A Stand 87
15:00 – 16:00 Uhr	Periodisierung und Jahresplanung im Outdoor-/Alpsport Athletiktraining Zentrum – 20 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 1
15:00 – 16:00 Uhr	Fell: Pflege & Wartung , Klebertechnologien, Notfalltipps und Marktübersicht Koch Alpin – 19 Personen	Messeforum 3. Stock Seminarraum 3